

In English below

## Teekkarisuunnistajien Hiihtomestaruuskilpailut 2024

TeekSun hiihtomestikset järjestetään tiistaina Leppävaaran urheilupuistossa. Tänä vuonna kilpailu käydään väliaikalähtönä, lähtöajat arvotaan. Lähtöväli on 1 minuutti. Kilpailusta jaetaan TeekSu-cupin pisteitä tavanomaisen laskukaavan mukaan.

**Aika:** Keskiviikko 7.2.2024. Lähdöt alkaen klo 18:15

**Paikka:** Leppävaaran urheilupuisto, lähtö Leppävaaran stadionilta.

**Sauna:** Heinävaaran sauna, Rummunlyöjänkatu 3. Sauna on varattu klo 18-22, joten saunalle siirrytään vasta hiihtojen jälkeen eikä varusteita ole mahdollista jättää saunalle ennen hiihtoa.

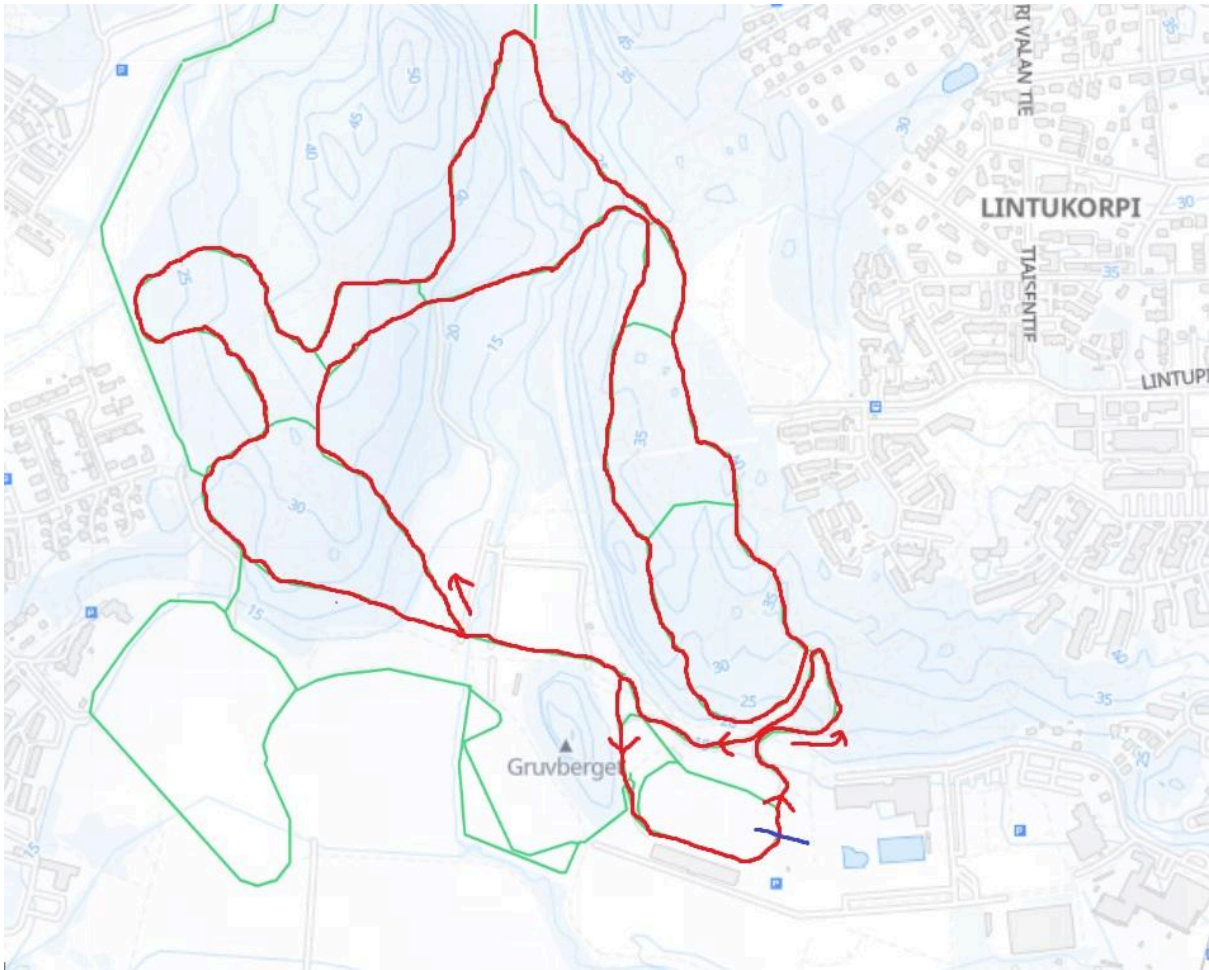
**Kisaravintola:** Tällä kertaa TeekSun toimesta tarjolla ei ole ruokaa tai juomaa. Saunatilasta löytyy uuni ja mikro mahdollisen oman ruuan valmistukseen.

**Ilmoittautuminen:** [Nimihuuto](#)

**Reitti:** 5,75 km reitti sisältäen sprinttimäen. Miehet hiihtävät reitin 2 kertaa ja naiset kerran.

**Matkat:** Miehet n. 11,5 km ja naiset n. 5,75 km

**Tyyli:** Vapaa



Kilpailussa käytettävä reitti. Lähdön ja maalin sijainti merkitty sinisellä viivalla.

## TeekSu cross country skiing championships 2024

TeekSu cross country skiing championships will be held on Tuesday at the Leppävaara sports park. This year's race will be held as an interval start, the starting times will be drawn. The start interval is 1 minute. TeekSu-cup points will be awarded for the competition.

**Time:** Wednesday 7 February 2024. First start 18:15.

**Location:** Leppävaara sports park, start from Leppävaara stadium.

**Sauna:** Heinävaara sauna, Rummunlyöjänkatu 3. The sauna is booked from 18 to 22, so we go to the sauna after skiing and it is not possible to leave your stuff in the sauna before skiing.

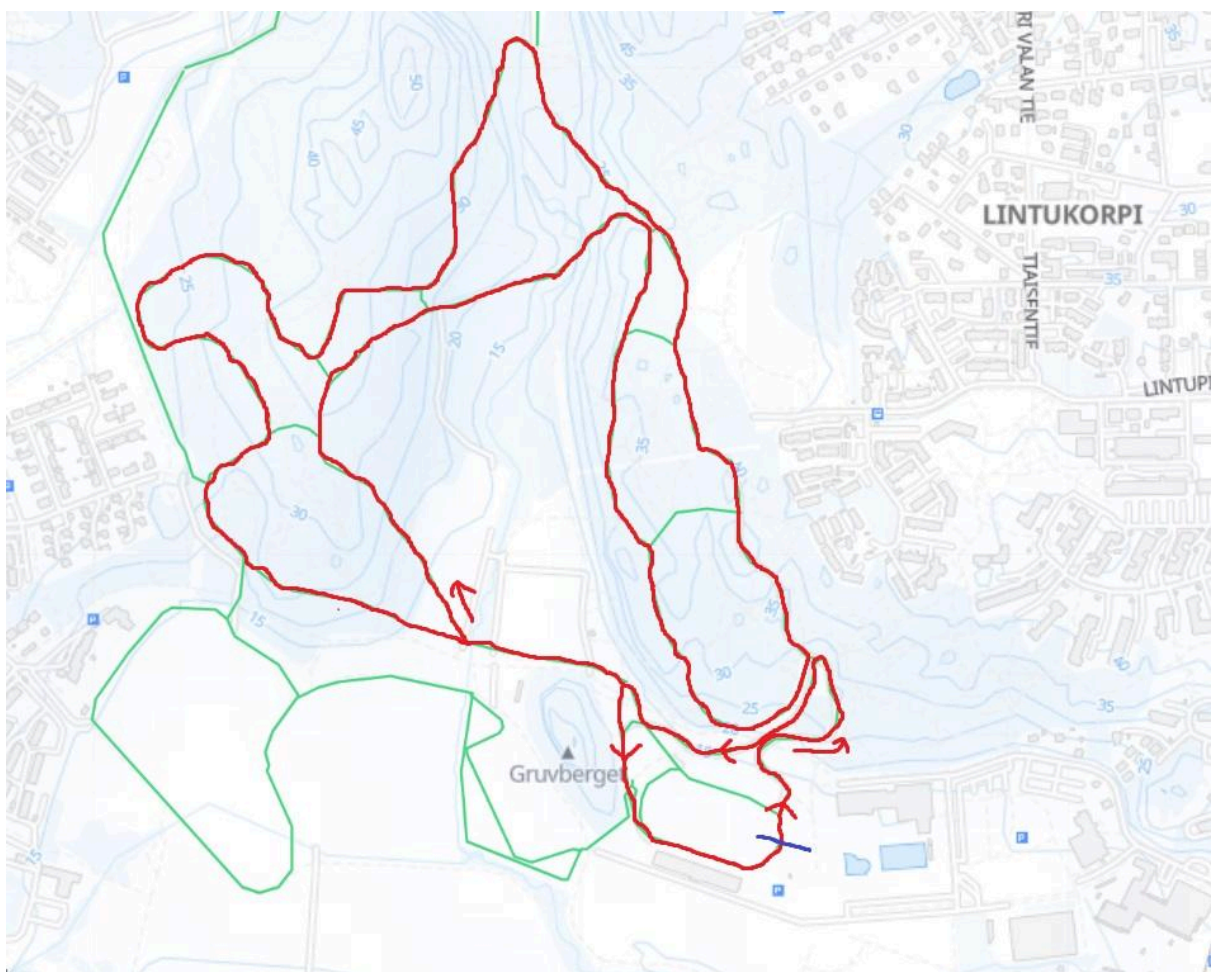
**Food and drink:** This time TeekSu does not offer food or drinks. There is an oven and a microwave in the sauna cabinet for possible cooking of your own food.

**Registration:** [Nimenhuuto](#)

**Route:** 5.75 km route including a sprint hill. Men ski the route twice and women once.

**Distances:** Men approx. 11.5 km and women approx. 5.75 km

**Style:** Free



The route that is used in the competition. The location of the start and finish is marked with a blue line.