

TeekSu Cup 11.11.2025

Sievo sauna, Atlantinkatu 7, 00220 Helsinki (<https://maps.app.goo.gl/csRCsQZ4hCf19wKx6>)

Marraskuun saunailtasuunnistuksessa palataan harmaaseen todellisuuteen, eli Helsinkiläiseen talveen. Kilpailijat pääsevät ottamaan toisistaan mittaa useilla erilaisilla suunnistustehtävillä, sillä nopeimmille on jälleen jaossa TeekSu Cupin pisteitä merkittävä määrä.

Radat saattavat hyödyntää erilaisia hajontamenetelmiä. Hajontamenetelmiä on olemassa esimerkiksi salmiakki- ja perhoshajonta, sekä "runner's choice". Näihin tutustumista etukäteen suositellaan. Rastiväliviivaa seuraamalla pääset radalla eteenpäin, sillä joiltain osin rastinumerot on piilotettu. Kaikilla radoilla on kartanvaihto ja molemmat kartat jaetaan lähtöhetkellä. Kartoissa on joitakin kiellettyjä alueita, näitä tulee ehdottomasti noudattaa.

Lähtö

Lähtö sijaitsee lähellä sauna, Länsisatamankadun pohjoispuolella Hyvääntoivonpuistossa. Tarkka sijainti: <https://maps.app.goo.gl/WFwsmYaMSTjxbGEz5> Lähtöaika klo **18:15**. Ratamestari tarjoaa lähdön jälkeen apua reitin suunnittelussa ensikertalaisille ja muille sitä tarvitseville. Ole yhteydessä ratamestariin, jos myöhästyit lähdöstä.

Säännöt

Noudatetaan TeekSu-cup sääntöjä.

Radat

Kolme rataa: miehet, naiset ja aloittelijaystävällinen lyhyempi rata. Radat ovat hieman pidemmät kuin syys- ja lokakuun saunailloissa.

Rastit

Rasteilla on sininen kuitunauha.

Maali

Maali sijaitsee kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Ilmoittaudu maalileimauksen jälkeen ratamestarille, joka ottaa maaliintuloaikasi ylös. Protestit ja farssihuudot tehtävä viimeistään 15 minuuttia viimeisen maaliintulon jälkeen.

Kilpailijan varusteet ja velvollisuudet

Ota mukaasi **A3**-karttamuovi (jos sellainen löytyy), heijastinliivi tai heijastin ja uima-asu (sekasauna). Pientä otsalamppua suositellaan. Noudata kilpailun aikana kartalle merkittyjä kiellettyjä alueita. Liikennesääntöjen noudattaminen suotavaa. Auton alle jääminen kielletty ja oman järjen käyttö sallittu. Jokainen kilpailee omalla vastuullaan!

Ilmoittautuminen

Nimenhuudossa: [Teeksu Nimenhuuto.com](https://teeksu.nimenhuuto.com): [Saunailta, ti 11.11. klo 18:00](https://teeksu.nimenhuuto.com). Ilmoittautuminen viimeistään 10.11. Klo 23.59, jotta kartoja ja ruokaa osataan tulostaa oikea määrä. Ilmoita mahdolliset erityisruokavaliot nimenhuudon kommenttikentässä.

Pummivapaata suoritusta toivottaen, ratamestari

Ollipekka Heikkilä
+358 404115243
Telegram: @opheik



TeekSu Cup 11 November 2025

Sievo sauna, Atlantinkatu 7, 00220 Helsinki (<https://maps.app.goo.gl/csRCsQZ4hCf19wKx6>)

The November sauna orienteering event marks a return to the gray reality of Helsinki winter. Competitors will be able to test their skills in a variety of orienteering tasks, with a significant number of TeekSu Cup points up for grabs for the fastest competitors.

The courses may use different forking methods. These include, for example, diamond and butterfly forking, as well as "runner's choice." It is recommended that you familiarize yourself with these in advance. You can continue the course by following the control line, as the control numbers are hidden in some places. All courses have a map change, and both maps will be distributed at the start. There are some prohibited areas on the maps, which must be strictly observed.

Start

The start is located near the sauna, north of Länsisatamankatu in Hyväntoivonpuisto Park. Exact location: <https://maps.app.goo.gl/WFwsmYaMSTjxbGEz5> Start time is 18:15. After the start, the course setter will help first-timers and others, if needed, to plan their route. Please contact the course setter if you are late for the start.

Rules

The TeekSu Cup rules apply.

Courses

Three courses: men, women, and a shorter course suitable for beginners. The courses are slightly longer than those in the September and October sauna evenings.

Control points

The checkpoints are marked with blue tape.

Finish

The finish point is located in the immediate vicinity of the competition center (sauna). After crossing the finish line, report to the course master, who will record your finish time. Protests and appeals must be made no later than 15 minutes after the last finish.

Competitor's equipment and responsibilities

Bring an A3 map cover (if available), a reflective vest or reflector, and a swimsuit (mixed sauna). A small headlamp is recommended. Observe the prohibited areas marked on the map during the competition. Compliance with traffic rules is recommended. Being hit by a car is prohibited, and using your own common sense is allowed. Everyone competes at their own risk!

Registration

Registration at [Teeksu Nimenhuuto.com](https://teeksu.nimenhuuto.com): Registration no later than 10 Nov at 11:59 p.m. so that the correct number of maps and meals can be printed. Please indicate any special dietary requirements in the comments field on Nimenhuuto.

Wishing you a smooth run, Course setter

Ollipekka Heikkilä, +358 404115243, Telegram: @opheik

